

## Informatie over gebruik en onderhoud

Uw op maat gemaakte Providence® scoliose brace\* is ontworpen om u een veilige, comfortabele ondersteuning van de wervelkolom te geven. De onderstaande informatie – samen met de specifieke begeleiding van uw orthopedisch instrumentmaker – Hij/Zij vertelt u wat u kunt verwachten bij het gebruik van uw scoliose brace.

Volg de instructies van uw zorgverlener zorgvuldig op om deze brace goed, veilig en het meest effectief te gebruiken; dit document is bedoeld om u een algemene “aan de slag”-instructies te geven. Neem even de tijd om deze informatie aandachtig door te lezen. Neem in dat geval altijd contact op met uw instrumentmaker heb je nog vragen.

### Uw Scoliose Brace Aantrekken

1. Ga op de rand van het bed zitten, open de brace en schuif hem om uw romp. Zorg dat je de brace centreert in het midden van uw rug. Ga liggen en positioneer de onderrug kussen op heuphoogte.
2. Terwijl u ligt, maakt u de banden gelijkmatig vast en zorgt u ervoor dat de beugelopening evenwijdig is. Trek eerst de middelste riem aan en werk dan van onder naar boven omhoog.
3. Zorg ervoor de lumbale druk goed in uw taille valt. Dus niet te laag of te hoog!
4. De brace moet op de juiste manier worden aangetrokken om goed te passen en geleidelijk te werken naar de markeringen/ streepjes die orthopedisch instrumentmaker op de banden heeft gezet.
5. Zorg ervoor dat er geen banden verdraaid zijn.

### Juiste Bandspanning

De banden moeten strak worden aangetrokken zodat ze comfortabel en goed aansluiten. Het doel is het voorkomen van overmatige bewegingen tussen uw lichaam en de brace. Zoek naar vooraf gemarkeerde lijnen die uw instrumentmaker op de banden heeft gemaakt als referentie. De eindmarkering is het doel, soms na enige tijd kan de brace zelf strakker worden gezet. Als dit mogelijk is mag u voorbij de eindmarkering de brace vastzetten. **Mits dit geen pijnklachten geeft.**

### Schoonmaak

De brace kan worden gereinigd met zeep en warm water of ontsmettingsalcohol. Zorg dat je spoel alle zeep/wasmiddelen grondig af en droog de orthese alvorens deze aan te trekken. Voor het aantrekken moet de brace droog zijn.

### Comforttips

Draag uw brace altijd over een katoenen T-shirt dat volledige bedekking biedt met de contactgebieden van de brace. Probeer de stof glad te trekken bij een wat grotere hemd, dit voorkomt rimpels van de stof wat uiteindelijk drukpijn of schade aan de huis kan veroorzaken.

(Meer op de achterkant)

## Gebieden van Roodheid

Wat roodheid van de huid komt vaak voor en moet na een aantal uur verdwijnen. Controleren op plaatselijke roodheid na elke draagperiode en voordat u doorgaat met het opbouwschema. Als roodheid of irritatie aanhoudt en niet meer overdag wegtrekt, bel dan uw instrumentmaker voor aanpassingen.

## De Opstartprocedure

Onthoud dat deze brace is ontworpen voor nachtelijk gebruik en alleen mag worden gedragen wanneer u 's nachts ligt. Begin met het gebruik van de brace met een initiële draagperiode van een half uur tot een uur op de bank. Als u dan geen problemen ondervindt, kunt u gerust elke draagperiode gaan opbouwen in bed. Indien het inslapen niet goed gaat doet u de brace af en probeert u het de volgende dag weer. Gemiddeld slaapt een kind in de brace binnen 3 tot 5 dagen.

Uw instrumentmaker zal u instructies geven over hoeveel uur per nacht u zou moeten zijn het dragen van de orthese voor het beste resultaat.

## Nazorg

Vervolgbezoeken aan uw arts en instrumentmaker zijn essentieel voor uw zorg en begeleiding. Sla eventuele geplande afspraken niet over. Aanpassingen voor pasvorm en functie kunnen worden gemaakt door afspraak met uw orthopedisch instrumentmaker.

## Aanbevelingen voor Patiënten

Omdat de Providence<sup>®</sup> brace\* een nachthorthe is, raden we patiënten en ouders aan om van extra mogelijkheden om de draagtijd mogelijk te verlengen te profiteren. Zo kan de brace al aan tijdens het kijken van films, dan m.n. in het weekend voorafgaan aan het slapen. De rol van uw als ouders is essentieel tijdens de draagperiode. Motivering en ondersteuning van uw kind helpt om een betere compliance/naleving te realiseren. Simpel gezegd, hoe beter de brace wordt gedragen hoe beter het resultaat is. Voorgestelde manieren om dit te bereiken zijn onder meer het gebruik van een zitzak terwijl u op uw rug ligt en tv kijkt, een boek leest of rondhangt met vrienden.

## Zitzak

- Helpt handig bij naleving.
- Een comfortabele en leuke manier om meer positieve resultaten te bereiken!

