

Su aparato espinal de Providence® brace\* hecho a la medida está diseñado para proporcionarle un soporte espinal seguro y cómodo. La siguiente información, junto con la orientación específica de su ortopedista, le dirá qué esperar al usar su ortesis espinal.

Siga cuidadosamente las instrucciones de sus proveedores de atención médica para usar este dispositivo de forma segura y efectiva; este documento está diseñado para darle instrucciones generales para “empezar”. Por favor, tómese el tiempo para leer esta información detenidamente. Póngase siempre en contacto con su ortopedista si tiene alguna pregunta.

## **Ponte el Aparato Espinal**

1. Sentado en el borde de la cama, abra la abrazadera y deslízala alrededor de su torso. Asegúrese de centrar el corsé en el centro de la columna vertebral. Acuéstese y colóquese la almohadilla lumbar a la cintura.
2. Mientras está acostado, asegure uniformemente las correas asegurándose de que la abertura de la abrazadera esté paralela. Ajuste primero la correa central y luego trabaje de abajo hacia arriba.
3. El corsé debe apretarse para que se ajuste perfectamente, trabajando gradualmente hasta las marcas que el ortopedista ha hecho en las correas.
4. Asegúrese de que las correas no estén torcidas.

## **Tensión Adecuada de la Correa**

Las correas deben apretarse para que estén cómodamente ajustadas. El objetivo es eliminar el exceso de movimiento entre el cuerpo y la órtesis, pero NO ajustarse demasiado las correas. Busque las líneas premarcadas que su ortopedista añadió en las correas para una referencia rápida.

## **Limpieza**

La ortesis se puede limpiar con jabón y agua tibia o alcohol para frotar. Asegúrese de enjuagar a fondo cualquier jabón/detergente y secar la ortesis antes de usarla.

## **Consejos de Comodidad**

Siempre use su corsé espinal sobre una camiseta de algodón que proporcione cobertura en todas las áreas de contacto del corsé. Es importante intentar mantener la tela lisa para evitar enrojecimiento. Siéntase libre de cambiar su camiseta a mitad del día para aumentar su comodidad.

(Más en el reverso)

## Áreas de Enrojecimiento

Algunas áreas de enrojecimiento menores en la superficie son comunes y deberían disiparse rápidamente. Compruebe si hay enrojecimiento localizado después de cada período de uso y antes de continuar con el horario de ruptura. Si el enrojecimiento y la irritación persisten, llame a su ortopedista para hacer ajustes.

## Procedimiento de Ruptura

Recuerde que este corsé está diseñado para uso nocturno y debe usarse solo cuando se acuesta por la noche.

Comience el uso del corsé con un uso inicial de media hora. Si no encuentra ningún problema o no tiene preguntas, puede duplicar cada período de uso.

Por ejemplo, de 1/2 hora a 1 hora, de 1 hora a 2 horas, de 2 horas a 4 horas, etc. Eventualmente usando órtesis durante toda la noche.

Su ortopedista le dará instrucciones sobre cuántas horas por noche debe usar la órtesis para obtener los mejores resultados.

## Atención de Seguimiento

Las visitas de seguimiento con su médico y ortopedista son vitales para su curación; no se salte ninguna cita programada. Los ajustes para el ajuste y la función se pueden hacer con cita previa con su ortopedista.

## Recomendaciones para Pacientes

Como el corsé Providence® brace\* es una órtesis nocturna, recomendamos que los pacientes y los padres aprovechen las oportunidades adicionales para extender el tiempo de uso cuando sea posible. Alentar al niño a acostarse en posición reclinada durante largos períodos de tiempo ayudará a lograr un mayor cumplimiento. Las formas sugeridas para lograr esto incluyen el uso de una silla de bolsa de frijoles mientras se acuesta en posición supina y ve la televisión, lee un libro o pasa el rato con amigos.

## Silla Bean Bag

- Ayuda convenientemente el cumplimiento.
- ¡Una forma confortable y divertida de lograr resultados más positivos!

