

Su ortesis espinal Flex Foam® hecha a la medida está diseñada para proveer seguridad y comodidad a su columna. La siguiente información conjunto con las especificaciones de su ortopedista le indicarán qué esperar cuando esté usando su ortesis espinal.

Antes de usar la ortesis el paciente debería de usar una camisa de algodón ajustada al cuerpo. Arrugas debajo de la ortesis pueden causar irritación en la piel.

Siga los consejos de su médico y ortopedista sobre el uso prolongado de su ortesis.

Posicionamiento de su Ortesis Espinal

Use las almohadillas de la cintura dentro de la ortesis espinal para posicionar su corset. Las almohadillas de la cintura deberían descansar encima del hueso de la cadera y debajo de las costillas. Asegúrese de que las almohadillas de la cintura en ambos lados del corset estén colocadas apropiadamente y que la ortesis esté centrada en la línea del medio.

Ajuste de Correas

Las correas deben de estar lo suficientemente ajustadas para que sea confortable. El objetivo es eliminar el movimiento excesivo entre su cuerpo y la ortesis, pero NO ajustar demasiado las correas.

Movimiento del Corset

La mayoría de corsets ortopédicos tienen la tendencia de moverse hacia arriba. Un cambio ligero del corset es esperado cuando se está sentado después de estar acostado por un tiempo. Asegúrese de que las correas en la ortesis estén ajustadas lo suficiente para evitar movimiento.

Consejos de Comodidad

Siempre use su corset ortopédico sobre una camisa de algodón que cubra todas las áreas de contacto con el corset. Intente mantener el material liso sobre la piel y evite las arrugas. Siéntase libre de cambiar la camisa durante el día para mantener la comodidad.

Áreas de Enrojecimiento

Algunas áreas de enrojecimiento son comunes y deberían desaparecer rápido. Localiza las áreas de enrojecimiento después de cada uso de su corset. Si la irritación y enrojecimiento continúan, llame a su ortopedista para ajustes.

(Más en el reverso)

Ajustes

Ajustes de uso y funcionamiento pueden hacerse durante la consulta.

Limpieza

La ortesis puede ser limpiada con jabón y agua tibia o con alcohol. Asegúrese de limpiar el jabón o detergentes de la ortesis y dejarla secar antes de usarla.

Procedimiento de Indicaciones

Inicie el uso del corsé con un periodo inicial de media hora. Si no encuentra ningún problema o no tiene preguntas, puede aumentar los periodos de uso. Por ejemplo de media hora a una hora, de una hora a dos horas, de dos horas a cuatro horas, etc. Su ortopedista le dará instrucciones de cuántas horas al día debería de estar usando su ortesis para obtener los mejores resultados.

Atención de Seguimiento

Citas de control con su médico y ortopedista son vitales para su recuperación. No pierda ninguna cita agendada. Los ajustes para adaptar y funcionamiento pueden hacerse durante las citas con su ortopedista.

Siga las instrucciones de su médico y de su ortopedista para realizar las actividades adecuadas mientras esté usando su ortesis.

Las órdenes de su médico deben prevalecer sobre cualquier protocolo.