

Su corsé para la escoliosis, hecho a medida y de uso a tiempo completo, está diseñado para brindar seguridad, comodidad y soporte a su columna vertebral. La siguiente información, combinada con las especificaciones de su ortesista, le permitirá saber qué esperar mientras utiliza su ortesis espinal.

Siga las indicaciones de sus doctores con cuidado para usar su aparato ortopédico de forma efectiva, este documento está diseñado para darle instrucciones generales de como iniciar su uso. Por favor tómese el tiempo de leer esta información y siempre contacte a su ortopedista si tiene alguna pregunta.

Cómo colocarse la ortesis espinal



Paso 1

El paciente debe de abrir el corset ortopedico y colocarlo alrededor de la cintura. Las almohadillas colocadas dentro del corset ortopédico deberían indicar cómo posicionar el corset correctamente. Las almohadillas de la cintura deben descansar en medio de la parte superior de la cadera y la parte inferior de las costillas (cintura). Asegúrese de que las almohadillas de la cintura en ambos lados estén colocadas correctamente y la ortesis está centrada en la línea del medio de la columna vertebral.

Paso 2

Con el corset ortopedico posicionado correctamente en la cintura, ajuste la correa del medio para asegurar el corset. Después proceda a ajustar todas las correas del corset. Las correas deben de estar ajustadas lo suficiente para alcanzar las metas que su ortopedista quiere alcanzar. Los pacientes que son nuevos usando los corsés ortopédicos pueden necesitar ayuda para ponerse a ortesis de manera correcta. Los padres o cuidadores deben asistir al paciente asegurándose de que todos los pasos de uso y las correas estén ajustadas correctamente. Consulte a su ortopedista si necesita ayuda con las instrucciones.



Paso 3

La mayoría de las ortesis espinales tienen la tendencia de moverse hacia arriba. Un movimiento ligero del corset ortopédico es esperado después de sentarse o acostarse. Asegúrese que las correas estén ajustadas lo suficiente para evitar movimiento.

(Más en el reverso)

Ajuste correcto de las correas

Las correas deben de ajustarse lo suficiente para que el corset esté asegurado en la posición correcta. Siga las indicaciones de su ortopedista para obtener el ajuste óptimo de las correas. Pacientes nuevos pueden necesitar tiempo para ajustar las correas y su ortopedista puede establecer objetivos para obtener el ajuste adecuado.

Movimiento del corset

La mayoría de corsets ortopédicos tienen la tendencia de moverse hacia arriba. Un cambio ligero del corset es esperado cuando se está sentado después de estar acostado por un tiempo. Asegúrese de que las correas en la ortesis estén ajustadas lo suficiente para evitar movimiento.

Consejos de comodidad

Siempre utilice su corset ortopédico sobre una camisa de algodón que provea cobertura en todas las áreas que el corset haga contacto con la piel. Intente mantener el material liso sobre la piel y evite las arrugas. Si la ortesis se usa de forma suelta, permitiendo movimiento excesivo el paciente puede experimentar disconformidad. La maicena o el alcohol pueden ayudar a aliviar la piel irritada. No utilice lociones o humectantes debajo de la ortesis ya que esto puede provocar irritación y ruptura de la piel. Siéntase libre de cambiar su camisa a medio día para mantener la comodidad.

Áreas de enrojecimiento

Algunas áreas de enrojecimiento son comunes y deberían de desaparecer rápido. Compruebe que no tenga áreas de enrojecimiento después de cada uso. Si el enrojecimiento continúa llame a su ortopedista para realizar ajustes.

Procedimiento de interrupción

Inicie el uso del corsé con un periodo inicial de media hora. Si no encuentra ningún problema o no tiene preguntas, puede aumentar los periodos de uso. Por ejemplo de media hora a una hora, de una hora a dos horas, de dos horas a cuatro horas, etc. Su ortopedista le dará instrucciones de cuántas horas al día debería de estar usando su ortesis para obtener los mejores resultados.

Atención de seguimiento

Citas de control con su médico y ortopedista son vitales para su recuperación. No pierda ninguna cita agendada. Los ajustes para adaptar y funcionamiento pueden hacerse durante las citas con su ortopedista.

Limpieza

La ortesis puede ser limpiada con jabón y agua tibia o con alcohol. Asegúrese de limpiar el jabón o detergentes de la ortesis y dejarla secar antes de usarla.

