

El soporte espinal personalizado Bivalve está diseñado para brindarle soporte espinal con seguridad y comodidad. La siguiente información, junto con la orientación específica de su médico y ortesista ayudará a saber qué esperar al usar su órtesis espinal.

Antes de ponerse la órtesis, el paciente debe asegurarse de usar una camiseta de algodón ajustada o súeter. Las arrugas debajo de la órtesis pueden causar irritación y daños en la piel.

Siga las instrucciones del médico y del ortesista sobre la duración del uso de la órtesis.

## Instrucciones para colocarse la órtesis.

### Paso 1

El paciente debe estar boca arriba con las caderas ligeramente flexionadas. Palpe la cintura (en el área arriba de las caderas y debajo de las costillas) hasta encontrar la posición adecuada para ubicar la órtesis.



### Paso 4

Gire al paciente hacia atrás, colocándolo encima de la órtesis. Revise nuevamente la alineación de los rollos de la cintura con el paciente en esta posición. Mueva la órtesis según corresponda.



### Paso 2

Levante el brazo del paciente por encima su cabeza. Gire al paciente hacia el brazo levantado, poniéndolo de lado. Asegúrese de que las caderas y la parte superior del cuerpo se muevan juntas sin torcerse.



### Paso 5

Coloque la sección frontal de la órtesis en el paciente, notando la parte superior e inferior. Las correas y los lazos deberán estar uno frente al otro.



### Paso 3

Identifique la parte superior e inferior de la órtesis. Coloque la sección trasera de la órtesis detrás del paciente. Los rollos de la cintura en la órtesis deben alinearse con la cintura del paciente



### Paso 6

Abroche primero las correas del medio tirando de ambos lados uniformemente. Apriete las correas superiores o inferiores de la misma manera. Ajuste todas las correas según sea necesario.



**(Más en el reverso)**

Siga las instrucciones del médico y del ortesista para realizar actividades aceptables mientras el paciente usa la órtesis. Las órdenes del médico deben prevalecer sobre todo protocolo.

### **Tensión Adecuada de las Correas**

Las correas deben apretarse de manera que estén cómodamente ajustadas. El objetivo es eliminar el exceso de movimiento entre el cuerpo del paciente y la órtesis, más no apretar demasiado las correas.

### **Limpieza**

La órtesis se puede limpiar con jabón y agua tibia o alcohol isopropílico. Asegúrese de enjuagar bien cualquier jabón o detergente y secar la órtesis antes de usarla.

### **Consejos de Comodidad**

Siempre use su órtesis espinal sobre una camiseta de algodón que proporcione cobertura en todas las áreas de contacto con ella. Trate de mantener la tela lisa contra la piel y evite las arrugas o el amontonamiento de la tela. Si lo requiere, cambie la camiseta a mitad del día para mayor comodidad.

### **Áreas de Enrojecimiento**

Es común un ligero enrojecimiento superficial y debería desaparecer rápidamente. Verifique si hay enrojecimiento localizado después de cada período de uso y antes de continuar con el horario de adaptación. Si el enrojecimiento o la irritación persisten, llame a su ortesista para ajustes.

### **Procedimiento de Adaptación**

Comience a usar la órtesis con un período inicial de uso de media hora. Si no encuentra problemas o no tiene preguntas, puede duplicar de manera segura cada período de uso.

Por ejemplo, de 1/2 hora a 1 hora, de 1 hora a 2 horas, de 2 horas a 4 horas, etc. Su ortesista le dará instrucciones sobre cuántas horas al día debe usar la órtesis para obtener los mejores resultados.

### **Cuidado de Seguimiento**

Las consultas de seguimiento con su médico y ortesista son vitales para su proceso médico; no se salte ninguna cita programada. Se pueden hacer modificaciones para el ajuste y la función con cita previa con su ortesista.

